

## Musik hilft Menschen mit Aphasie

## Singend aus der Sprachlosigkeit

Dr. Manfred Wappler, Heike Bandner-Wappler

Bei Menschen mit Aphasie sind die Kommunikation und das Selbstbewusstsein häufig so stark beeinträchtigt, dass sie sich aus dem sozialen Leben zurückziehen. Ein Ausweg aus der Isolation bieten Aphasiechöre.

**E**ine Aphasie führt zu anhaltenden und massiven Einbußen der Lebensqualität [1]. Die Kommunikationsstörungen und das beeinträchtigte Selbstwertgefühl der Betroffenen haben oft einen sozialen Rückzug zur Folge. Ca. ein Drittel aller Menschen mit einer Schlaganfall-bedingten Aphasie leiden ein Jahr nach dem Ereignis noch an einer Poststroke-Depression (PSD) [2, 3]. Auch die Ehepartner, die sich auf die Beeinträchtigungen durch die gestörte Kommunikation einstellen müssen, können in seelische Krisen geraten [4].

Ein besonders wirkungsvolles Mittel in der rehabilitativen Behandlung von Menschen mit Aphasien ist die Teilnahme an Aphasiechören (**Abb. 1**). Musik und Sprache hängen eng miteinander

zusammen. Dies zeigt sich u. a. darin, dass musikalische und sprachliche Reize in den gleichen zerebralen Regionen und mit den gleichen Prozessen in einer Art „musiksprachlichen neuronalen Netzwerk“ verarbeitet werden [5]. Aus der Hirnforschung ist zudem bekannt, dass das Hören von Musik die Vorbereitung von Kehlkopfbewegungen im prämotorischen Kortex aktiviert.

### Singen ist eine wertvolle Ressource für Menschen mit Aphasie

Obwohl es den Betroffenen schwerfällt, zu sprechen, ist das Singen von vertrauten Liedern auch bei schwerer Aphasie häufig problemlos möglich [6]. Durch das Singen gelingt es den Chorteilnehmern, sich verbal und musikalisch auszudrücken.

Anders als beim Sprechen erleben sie ihre Stimme beim Singen als positiv. Sie verfolgen ein gemeinsames Ziel und sind nicht in erster Linie auf ihre sprachlichen Defizite fokussiert. Dadurch können sie an Selbstbewusstsein gewinnen. Bei Menschen mit Aphasie wirken sich musikalische Wahrnehmungen daher kognitiv strukturierend, emotional stimulierend und motivierend aus [7]. Zudem fördert die weitgehend unbewusste Verwendung der Sprache durch die Lenkung der Aufmerksamkeit auf das Singen den Erfolg der Sprachtherapie [8].

### Lebensqualität neu bewerten

Die Lebensqualität von Schlaganfallpatienten wird nahezu regelhaft an den negativen Folgen der Erkrankung wie motorische Funktionsverluste oder verminderte Alltagskompetenz beurteilt [9]. Selten wird in der medizinischen Fachliteratur der Blick auf die positiven Aspekte einer gelungenen Adaptation gelenkt.

### Literatur:

[springermedizin.de/Geriatrie-Report](http://springermedizin.de/Geriatrie-Report)



© Manfred Wappler

**Abb. 1:** Alle zwei Wochen trifft sich der Aphasiechor „Stimmt!“ in Hofgeismar.



**Dr. med. Manfred Wappler**

Evangelisches Krankenhaus  
Gesundbrunnen  
Am Krähenberg 1  
34369 Hofgeismar  
E-Mail: [wappler@ekh-gesundbrunnen.de](mailto:wappler@ekh-gesundbrunnen.de)

### Fazit für die Praxis

Durch die Teilnahme an Aphasiechören lernen Betroffene, mit Ihrer Störung neu umzugehen. Es braucht Mut, sich mit dem Handicap in der Öffentlichkeit zu präsentieren. Gemeinsame Auftritte mit anderen Chören sind eine große Chance auf eine gelungene Inklusion.